



HØVIK KIRKE

kirkebladet

Direkte til medlemmene

Vi sender Høvik kirkeblad direkte til medlemmer av Den norske kirke. Der det er flere medlemmer i en husstand, prøver vi å sende ett eksemplar. Men vårt medlemsregister inneholder bare gateadresse, noe som betyr at der i noen tilfeller kan bli feil i utsendelsen. Det er fint om vi får greie på det. Det kan meldes til Marte Brenne på e-post mb677@kirken.no

Redaksjonen ble avsluttet 31. oktober. Endringer som en følge av smittevern kan komme til. Følg med på kirkens hjemmeside for oppdatering.

Takk for din gave

Kirkebladet legger denne gang ved en giro som vi håper mange kan benytte til å gi sin gave.

Du kan også vippe til 36296. Merk da med kirkeblad.

Les om:

Inger Lise Lero
Samtaletilbudet 13-20
Prost Gunnar
Biskop Kari
Sokneprest Trygve

Nr. 3 · November 2020 · Årgang 16





Høvik menighetskontor

Besøksadresse:

Sandviksvn 11, 1363 Høvik

Postadresse:

Postboks 313, 1323 Høvik

Tlf: 67 500 500

Fax: 67 500 669

Kontortid:

Partallsuker: tirs. og ons. 9–15

Oddetallsuker: ons. 9–15

E-post: post@hovik-menighet.no

Internett: www.hovik-menighet.no

Facebook:

nb-no.facebook.com/hovikkirke/

Bankkonto: 8380 08 71878

Høvik menighetsråd

Leder: Per Holdø

Tlf: 918 45 274

E-post: per.holdo@gmail.com

Høvik ungdomssenter

Adresse: Som menighetskontoret

Tlf: 481 33 096/67 500 657

Internett: www.chus.no

Høvik Kirke Kirkebladet

Utgiver: Høvik menighet

Redaksjon: Per Holdø,

Rolf Bangseid, Trygve Rø

Design/layout: LFP Design

Forsidebilde: Camilla Nilsen

Et annerledes år mot slutten



2020 går mot slutten og vil stå som et veldig annerledes år når det gjelder fellesskap. Heldigvis har vi som land greid oss bra hittil og dugnaden er dessverre langtifa over.

I skrivende stund øker smitten i vårt nærmiljø og kommunen har innført mer restriktive regler for samvær. Dette har betydning også for gudstjenester, konserter og andre samvær i kirken. smitteverntiltakene gjelder fram t.o.m. 6. desember. Det er en uoversiktlig situasjon hva som kommer etter 6. desember og hva som vil gjelde i julen. Uansett vil det bli sterke begrensninger på deltakelse i gudstjenester, med obligatorisk påmelding. En artikkel i bladet her forteller hvordan, men vi oppfordrer alle til å følge med på Den norske kirke i Bærums hjemmeside (baerum.kirken.no), her vil det til enhver tid være oppdatert informasjon. Det vil også informeres i lokalaviser nærmere opp i julen om hvordan dette skal organiseres. Gudstjeneste vil streames fra Østerås kirke på Julaften, mens vi for Høvik vil legge ut en hilsen til de som ikke kommer seg til kirke. Det er mye flott musikk i advent og jul som vi imidlertid ikke trenger å gå glipp av. Radio, tv, musikkdelingstjenester gir oss et rikt tilfang. Kanskje vi til og med skal synge litt mer enn vi hadde planlagt!

Per Holdø, Leder av Høvik menighetsråd

Ansatte i Høvik menighet

Kapellan Ingeborg Holberg Heggan

Tlf.: 480 39 771

Ih653@kirken.no

Sokneprest Trygve Rø

Tlf.: 478 40 438

Tr272@kirken.no

Kantor Thrøstur Eiriksson

Tlf.: 408 53 991

Te452@kirken.no

Soknediakon Ellen K. Haave

Tlf.: 400 36 132

Eh857@kirken.no

Kateket Nina Engen

Tlf.: 474 53 998

Ne223@kirken.no

Kirkeforvalter Birgit Wirgenes

Tlf.: 906 36 083

Bw698@kirken.no

Menighetspedagog

Kari Anne Omberg Lier

Tlf.: 465 22 958

Kl297@kirken.no

Ungdomsarbeider Torkel Djønne

Tlf. 982 67 825

Td583@kirken.no



EN KIRKE SOM ER GOD Å VÆRE I

Inger Lise Lerø, du er inne i din andre periode i menighetsrådet, hva er viktig å vite om deg?

– Jeg har bodd i Høvik menighet størstedelen av mitt liv. Jeg har også jobbet som daglig leder i Høvik menighet i 10 år (for lenge siden) og ellers vært aktiv som frivillig i menigheten i alle år. Vi har en flott kirke som er god å være i – spesielt når den fylles med god musikk av mange slag.

Hva synes du er viktig for Høvik menighet?

– Det er at de folkene som bor i Høvik føler tilhørighet til kirken sin og kjenner på at dit kan de gå – spesielt i vanskelige tider. Det er også ekstra viktig at menigheten klarer å skape trygge rom for ungdommen – både utfordre dem og gi dem en pustepause når de trenger det. HUS (Høvik ungdomssenter) har ord på seg for å være et sted det er lett å trives.

Hvordan har koronatiden forløpt for deg?

– Jeg kan ikke klage på noen ting. Jeg savner selvfølgelig

å være mer sammen med familie, kollegaer og venner, men det er vanskelig å klage på at livet er kjedelig når andre har mistet jobben og bedrifter går over ende hver dag. Dessuten har jeg brukt tiden som jeg før brukte på T-banen til å gå tur i nærområdet – uansett vær og vind. Det har vært bra!

Snart er det Jul, hvordan ser du for deg Jul i Corona-tiden?

– Det blir nok ikke flust av juleselskap, nei. Jeg håper det kan lettes på restriksjonene. Hvis ikke er jeg redd julen kan bli enda vanskeligere for de som allerede har det vanskelig og er ensomme. Det gjør det enda verre at pandemien fører til at mange organisasjoner ikke kan invitere til åpne arrangementer med god mat, varme og en prat. Ellers håper jeg på å få plass på en julegudstjeneste – satser på midnattsmessen på Julaften. Da kan roen senke seg og jeg kan nyte årets mest stemningsfulle gudstjeneste.

SAMTALE- TILBUDET 13-20 FEIRER TI ÅR!



- Fra venstre: Mariann Solberg Lindtjørn, Liv Hilde Briså, Jon Olav Berg Hjelde og Ida Vesteraas.

13-20 er et gratis samtaletilbud for ungdom i alderen 13 til 20 år, i regi av Den norske kirke.

Samtaletilbudet 13-20 startet i 2010 etter at diakonene i Bærum gikk sammen om å utarbeide en samlet diakoniplan med tidlig innsats for ungdom som et av fokusområdene. Dette førte etter hvert til en felles satsing på forebyggende ungdomsarbeid mellom Kirkelig felleråd i Bærum og Bærum kommune. I 2010 ble den første ungdomsdiakonen tilsatt med midler fra Bærum kommune og 13-20 ble etablert. Høvik, Helgerud og Tanum gikk sammen om finansiering av stilling nr. to med 50-50 midler fra Bærum kommune. Siden bidro de resterende syv menighetene også i denne finansieringen. Samtaletilbudet 13-20 har blitt etterspurt, og godt etablert i samarbeid med menighetene og det offentlige hjelpeapparatet. Dette har resultert i at Bærum kommune i dag gir fast tilskudd til fire stillinger i 13-20.

VOKST UTOVER BÆRUM

Samtaletilbudet 13-20 har siden

starten vokst og er nå etablert på fire plasser i landet, med totalt åtte ansatte i Bærum, Bergen, Ullensaker og Groruddalen. Og det ekspanderer fortsatt med nye samarbeidspartnere og stadig flere ungdommer i samtaler.

I 2019 tok de fire ungdomsdiakonene i Bærum imot ca. 130 ungdommer, og hadde over 1100 samtaler med disse. De deltok på 70 samarbeidsmøter med det offentlige hjelpeapparatet, møtte over 100 foreldre og holdt 50 kurs på skoler og for kirkelig ansatte.

13-20 er forankret i den kristne diakonien, nestekjærlighet i praksis. Ungdommer er velkomne i samtale uavhengig av livssyn, legning, kjønn og identitet.

– Erfaringen vi har er at vår tilhørighet til kirken åpner mer enn det lukker. Det skaper rammer og åpner nye rom for å snakke om eksistensielle temaer som for eksempel sorg og tap. Vi forkynner ikke, men er opptatt av å formidle at vi er et menneske som møter et annet menneske, sier Mariann Solberg Lindtjørn, faglig leder for 13-20.

GODT SAMARBEID

Kjernen til 13-20 sitt arbeid i Bærum er møtene med ungdom. Like viktig er det vellykkede samarbeidet med

kommunen og eksterne aktører. Blant annet samarbeider man med skolene i Bærum, helsesøstre, politiet, Sandvika Storsenter, utekontakten, barnevernet, SLT og BUP med flere. Samarbeidet med politiet og Sandvika storsenter går blant annet ut på at ungdommer som stjeler på Storsenteret får tilbud om samtale med 13-20.

– Vi hadde en teori da vi startet, at det ofte er underliggende problemstillinger når ungdommer stjeler. Det kan vi bekrefte nå. Mange som har blitt tatt for å stjele er fortsatt i samtale med oss, men da om helt andre ting, sier Mariann Solberg Lindtjørn.

13-20 markerte 10-årsjubileet torsdag 24. september med et lukket arrangement på Folkebadet i Sandvika. Blant deltakerne var Oslo biskop Kari Veiteberg, ordfører i Bærum Lisbeth Hammer Krog, valgt leder av Kirkerådet i Den norske kirke Kristin Gunleiksrud Raaum, Senterdirektør for Sandvika Storsenter Kathrine Ingerø, og andre samarbeidspartnere. Det var minikonsert med Trygve Skaug, norsk låtskriver, musiker og poet og andre musikalske og kunstneriske innslag av ungdom.

Tekst: 13-20

Foto: Therese Steinnes Christensen

97 KONFIRMANTER TIL NESTE ÅR

97 ungdommer har meldt seg som konfirmanter i Høvik og skal konfirmeres i september neste år. 94 av dem ønsker sommerleir, mens tre har valgt konfirmanttid uten leir sammen med konfirmanter fra andre menigheter i Bærum. Vi kaller denne gruppen for mikskonfirmanter.

Den undervisningen de andre får på leir får de på disse fellessamlingene. I tillegg er de med på alle samlinger i Høvik sammen med de som skal ha leir.

Selv om det er mye usikkerhet rundt korona så har vi planlagt vårsemesteret med ettermiddags-samlinger, oppstarthelg i januar, fasteaksjon, besøk på krematoriet og pilegrimsvandring. Vi prøvde det for første gang på årets «alternative konfirmantleir» og evalueringene fra deltakerne var så positive at vi bestemte oss for å ha en vandring i år også. Akkurat hvordan denne

pilegrimsdagen blir har vi ikke bestemt oss for, men det blir nok en dag i nærmiljøet hvor man skal innom ulike poster med tematikk fra kristuskransen.

Som alle andre er vi spente på hvordan våren blir, men vi er optimister og tenker at dette får vi til og at det blir en morsom og lærerik leir i juni. Bildet er fra skumringsstund, det er det vi kaller kveldsavslutningene på leir.

Tekst: Nina Engen, kateket





Å VÆRE PROST I EN VANSKELIG TID

Det er et ord på seks bokstaver som er på alles lepper, nærmest hele tiden, korona. Det er neppe noe ord som begynner på K som det går mer inflasjon i enn dette. Gunnar Næsheim har vært prost i Bærum siden 2009. Han har hatt mange roller innenfor Den norske Kirke i Bærum. Vi traff ham i Fellesrådets nye lokaler i Rådmann Halmrasts vei 14 for å høre litt om hvordan det er å være prost, i koronatiden.

Hvordan er det å møte de mange kollegaer i Bærumskirkene

– Det er ikke helt enkelt når åpenheten mellom oss er begrenset. Helt siden i våres har vi måttet tenke nytt og annerledes. Det er viktig i en tid som denne at kirken er så nær det går an å være. Vår oppgave som prester er å bringe håp om en nærværende Gud. Det diakonale arbeidet blir ikke som det pleier å være. Vi må i alle fall ikke bidra til smitte, og da må vi ha gode rutiner når vi skal legge opp arbeidet i menighetene. Alle har merket, og det er svært viktig, at prestene går foran med gode eksempler hvordan vi skal opptre på for eksempel i gudstjenestene.

Antibac er obligatorisk. Det samme er plasseringen i kirkebenkene hvor annen hver benk er stengt av og også begrenset antall på hver benk. Nå har det også dessverre blitt stans i nattverden, dette som for de fleste menighetslemmer er så viktig. Dette siste vil være i hvert fall et godt stykke ut i desember. Det er ikke bare gudstjenestene som gir begrensninger innen menighetslivet. Det gjelder også antall til stede ved begravelser/bisettelser, diverse møtevirksomhet, kirkekaffe etc. Det er godt at alle de begrensninger vi nå har blir ivarettatt på beste måte av kollegaene.

Har kirken «mistet» medlemmer i denne tiden?

– Vi er oppmerksom på de mange godt voksne som er i risikogrupper. De vegrer seg for å komme til gudstjeneste. En viss frykt er til stede. Det er ikke så enkelt for mange av de eldre å forholde seg til «alle mulige» smitteverntiltak. Det å ikke få sitte på sin faste plass, fylle ut navn og telefon på egne ark, også dette med å gi kollekt. Det er mange av de eldre som ikke benytter seg av Vippsordninger. Det kan lett oppstå ensomhet. Da er det viktig at man kan møte mennesker på andre måter. Hjembesøk er en ting, men også det vil kunne gi en viss mistenksomhet. Ellers er tekniske hjelpemidler gode i disse tider, telefonsamtaler, sms, e-post, og andre former for informasjon er mer viktig enn tidligere.

Det går fort mot de tradisjonelle juleaftengudstjenestene. Bør man tenke nytt rundt disse?

Der er du inne på noe som vi arbeider med nå. Det kan godt tenkes at man kan korte ned på tiden for hver enkelt av disse, for kanskje å få til flere. Slike gudstjenester er vanligvis fulle hvert år, da de har en dyp tradisjon i det norske folk. For å få til dette på beste måte, vil vi trenge mange smittevernvakter til å styre dette. Skolegudstjenester vil også komme til å ha andre ordninger. Man kan tenke seg f.eks. julemusikk og at man har en «vandrende» form. Som sagt er dette noe vi arbeider med for å finne de best mulige gjennomføringer, og tiden er knapp.

Vi har levd med dette over et halvt år. Hvordan ser du for deg 2021?

– Jeg tror vi må være mentalt forberedt på at dette kan komme til å være fram til sommeren neste år. På dette tidspunktet kjenner vi også lite til når en effektiv vaksine vil komme. Det vil også ta tid å vaksinere hele befolkningen. Vi har egentlig ikke annet å gjøre enn hele tiden å tenke i nye baner, og om det finnes alternative ordninger som i den tiden vi er inne i, vil være så gode som det lar seg gjøre å få det til. I alle tilfelle må vi være positive med å løfte fram budskapet innenfor trygge rammer, og å løfte blikket på Jesus. Det er Ham vi skal forkynne. Budskapet er det samme til alle tider, sier Gunnar til slutt.

Tekst og foto: Rolf Bangseid



SANGGLEDE OG MUSIKALSK LEK

Selv i de vanskelige tider kirken nå befinner seg i, er det mange virksomheter som foregår her i Høvik. Blant annet gjelder dette Småbarnssang (1-5 år) og Superkids (6-9 år).

Vi fikk være med på en konsert som nylig ble avholdt i kirken. To ivrige damer fikk til et skikkelig «trøkk», nemlig menighetspedag Kari Anne Omberg Lier, og dirigent Viktoria Helena Fossheim Solum. Da vi var der, fremførte de rundt 30 barna, temaet; Skapelsen og vern om jorda vår. Kari Anne leste en fortelling og Viktoria dirigerte barna som fremførte flere sanger med bevegelser. Det satt mange spente foreldre og foresatte på anviste plasser i benkene og som applauderte barna.

Vi fikk en prat med Kari Anne og Viktoria om hvordan de arbeider med barna og de hadde mye på hjertet:

– Koronatiden er en vanskelig periode. Koraktiviteten ble lagt ned da alt stengte i mars. Imidlertid startet vi opp igjen i august. I superkids er det 16 medlemmer. Fra 24. september startet vi et kor-prosjekt hvor også 6-åringene ble med. I alt meldte det seg 24 barn fra 1. klasse! Nå har vi i alt 40 på listene våre. Dette har latt seg gjøre, da kor-øvelsene de siste ukene har foregått i menighetshusets storsal. Da kan barna sitte på stoler med én meter mellom seg. Siden småbarnssang er et drop-in-tilbud, varierer antallet fra gang til gang.

ØVELSE I KIRKEN

– Vi stiller ingen krav til musikalske ferdigheter og det er

viktig for oss å legge vekt på sangglede og musikalsk lek. Vi ønsker også at barna skal bli bedre kjent med kirken og gudstjenestene. Samhandlingen mellom barna må virke, og at de kjenner seg trygge i miljøet. Mange foreldre synes det er fint at øvelsene til vanlig foregår i kirkerommet. De kjenner på at dette er et annerledes rom, og en lokalkirke som de setter pris på. Vi ser også at foreldrene er veldig positive til å stille opp og hjelpe til under korøvelsene.

– Koret er et kontinuerlig tilbud som går hver uke utenom skoleferiene. I tillegg inviterer vi et bestemt alderstrinn inn i prosjekter som går over 5-6 uker. Småbarnssang går over 12 uker hvert semester, de samme dagene som «Middag for alle».

Tekst og foto: Rolf Bangseid

Julehilsen fra biskopen

LETE ETTER LYSGLIMT



Foto: Dag Smemo

For svært mange av oss har dette vært et merkelig år. Et år med høylytte nyheter om krigshandlinger og ufred og om en truende pandemi som ennå ikke er overstått. Et år med stengte grenser og smitteverns-tiltak der vi har vært nødt til å leve, feire og sørge på en annen måte enn før. Det har også ført til mange har utforska og nyoppdaga det de trodde de kjente: sin egen heim og familie, heimstaden og heimlandet. Det er ikke få som har fortalt meg om at de har begynt å gå turer i nabolaget, lytta til lyder de ikke har brydd seg om før, som fuglesang og lagt merket til stier og blomster de tidligere hadde oversett.

Kanskje er det også noe av det vi skal gjøre i juletida? Leite etter og ta inn lysglimt, legge øret til jorda og høre etter svake lyder som kan gi håp og tenke på alt det som lett havner i skyggen av prangende overskrifter og reklamebulder.

For det er ikke sikkert at det

er slik at den første lyden av jul er jublende gledessang eller utagerende familiehygge. Dette året har det blitt viktig for meg å oppdage at de første juleorda verken handler og glede eller heimekos. De første juleorda er «frykt ikke», sagt med innestemme til mennesker som er redde eller urolige. Engelen sa det til Maria og gjentok det for gjeterne julenatta: Frykt ikke! Vær ikke redde! Da Jesus ble voksen sa han det gang på gang, det er nesten som et refreng som går gjennom heile Bibelen: Vær ikke redd! Det er over fire hundre oppfordringer til å ikke frykte i bibelen, flere enn det er dager i året. På den måten kan Gud

hilse oss hver morgen, kanskje etter ei søvnløs natt, med disse ordene: «Frykt ikke - vær ikke redd!»

Mitt håp for denne jula er at vi alle gir oss tid og rom til å i stillhet lytte etter Guds stemme, lyden av noen som sier oss at vi ikke trenger å være redde. Det kan være i form av den jevne lyden av hjerteslag, av småbarnspludder eller øyne som ser opp på oss med tillit. Kanskje kan vi også bøye oss ned og legge øret til jorda og lytte etter tegn som gir håp. I den mørkeste av alle netter, hvisker Marias barn: «Jeg er her, jeg kommer med fred, gi for all del ikke opp håpet. Vi går mot lys.»

Så enkelt og stille kom Gud til vår jord.

Så høyt er jeg elsket av Jesus, min bror.

*Han kom fra Guds himmel, Gud selv var han lik,
men Jesus ble fattig, og jeg er blitt rik.*

Thrøstur anbefaler KLASSISK MUSIKK TIL ADVENT OG JUL

Advents- og julemusikken er umis-
telig i førjulstiden. Når vi nå i min-
dre grad enn før kan gå på kon-
serter, så det finnes uendelig mye
vakker musikk som er innspilt eller
på Spotify som vi kan nyte og bruke
til å holde motet oppe. Her kommer
noen anbefalinger.

Adventskantater av J.S. Bach.

Philippe Herreweghe og hans
ensembler har gjort en meget
vakker innspilling med kan-
tatene 36, 61 og 62. De to sist-
nevnte er skrevet over salmen
«Folkefrelsar til oss kom».

Juleoratoriet av J.S. Bach. Her for-
telles hele juleevangeliet i enkle
resitativer, kraftfulle korpartier
og koraler og i meditative arier.

Første delen av Händels Messias
handler om advent og jul. Men
lytt gjerne til hele verket.

Hvis jeg skal nevne et par favoritter i
tillegg, vil jeg anbefale:

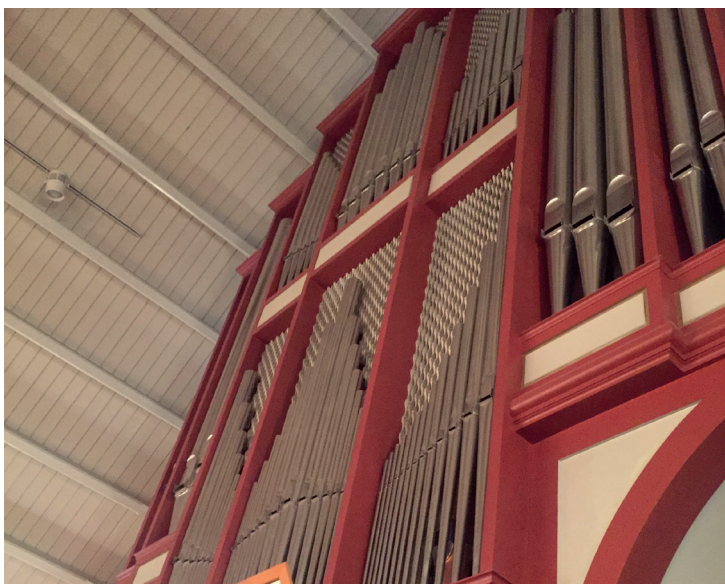
«**Praetorius: Mass for Christmas
morning**», der Paul McCreech
og hans ensemble har rekon-
struert en julegudstjeneste
fra ca 1620, der det meste av
musikken er komponert eller
arrangert av Michael Praetorius.

«**Desemberbarn**»; en juleplate med
Kari Bremnes og Rikard Wolff
er en perle. Etter travle førjuls-
dager, eller juledager, er det
godt å sette seg ned og lytte til
denne vakre innspillingen.



Orglet renoveres og utbedres

Høvik kirkes orgel fra 1988 er av høy
kvalitet og har tålt sine 32 år meget
godt. Men etter disse årene er det
behov for rengjøring og vedlikehold,
på grunn av slitasje, urenheter og
forurensning. Samtidig vil orglet få
installert såkalte «setterkombina-
sjoner», som vil gjøre det mulig å
forhåndslegge klangkombinasjoner
som kan hentes frem ved et taste-
trykk. Arbeidet starter i begynnelsen
av januar og utføres av orgelbygger
Marius Lyngø, som samvittighetsfullt
har stått for det årlige vedlikehold av
instrumentet de siste årene. Denne
våren vil vi derfor benytte flygelet og
orgelpositivet til å lede og akkom-
pagnere salmesangen. Hovedorgelet
skal være klart til fornyet bruk fra og
med første påskedag.



HARPEKLANG I VINTERNATT

Harpeklang i vinternatt

Fredag 4. desember kl. 19.00

En av vår tids mest anerkjente norske harpister, Ellen Bødtker lanserer årets julekonsert «Harpeklang i vinternatt». Med på reisen har hun de strålende unge solistene Adrian Angelico fra Den Norske Opera, Johannes Bødtker og ungdomsgruppa fra Sølvguttene Voice Over. Nå blir det finstemte struper og gullharpe til jul!

– Tanken bak denne førjulsturnéen er å bringe noe nytt og tidløst til julekonserttradisjonen i Norge. Ellen Bødtkers egne stemningsfulle musikk og kjente og kjære julesanger i nye arrangementer skrevet av Bødtker til Sølvguttene får garantert julefreden til å senke seg. Veldig mange ønsker seg vakker harpemusikk til jul, og jeg vil gi dem melodios, klangfull musikk,

som gir gjenklang av en god tradisjon som også åpner opp for nye klanger i en travelt førjulstid, forteller Ellen Bødtker.

– Gjennom temaene i musikken og tekstene håper jeg å gi publikum et perspektiv på vår tid. Vår lille klode som vi alle bor på; hva er vår rolle her på jorden, og hvordan kan vi ta vare på den og hverandre på best mulig måte i julehøytiden.

På våre breddegrader er det sjeldent å høre harpen som solo-instrument. Nå har dere en gylden mulighet! Frikke Heide Steen vil lede oss inn i en klangfull og spennende sølvguttklang med sitt kor, Voice Over. «Harpeklang i Vinternatt» er en julekonsert som passer for hele familien!

Det gleder vi oss veldig til!



LUCIA I KIRKEN

Søndag 13. desember er det Luciadagen og du er hjertelig velkommen til å bli med i Luciatoget i Høvik kirke. Under gudstjenesten vil det være søndagsskole hvor vi lærer Luciasangen og kler oss ut med glitter og lys. Mot slutten av gudstjenesten vil Luciatoget komme vandrende inn i kirken med sang, lys og kanskje en liten overraskelse. Håper du har lyst til å være med!

Oppmøte på gudstjenesten søndag 13. desember klokken 11.00 i Høvik kirke.

Påmelding: ih653@kirken.no innen 10. desember.

For at vi skal kunne ivareta gode smitteverntiltak ber vi om at alle som ønsker å komme melder seg på til kapellan Ingeborg H. Heggen på e-post ih653@kirken.no





Høvik janitsjarkorps

Lørdag 12. desember kl. 17.00

Mens vi venter på Messias med Bach koret

Søndag 13. desember kl. 19.00

Bærum Bachkor måtte utsette sin planlagte konsert med Händels Messias i oktober, på grunn av koronapandemien. Messias er på mange måter et veldig spesielt oratorium. Tematisk sett er det det både juleoratorium, pasjon og requiem i ett og samme verk. Dette ønsker koret å vise et glimt av gjennom tre konserter, der deler av verket fremføres, sammen med

annen musikk som belyser og gir kontrast.

På konserten medvirker musikere fra Barokkanerne sammen med koret og solistene Ditte Marie Bræin, sopran og Nils Georg Haugland Nilsen, tenor og Bærum Bachkor. Her får vi høre noe av oratoriets advents- og juledel, samt annen musikk av Händel og av J.S. Bach, m.fl.

Chorus Felix

Tirsdag 15. desember kl. 19.30

Chorus Felix byr på julekonsert med en blanding av norske og engelske klassikere. Det blir kormusikk fra bl.a. Benjamin Britten (utdrag fra Ceremony of Carols), John Rutter, David Willcocks sammen med norske kjente og kjære juletoner. I tillegg til Chorus Felix vil vår organist for kvelden spille noen orgelstykker solo.

MUSIKK PÅ JULAFTEN

Julaftensgudstjenestene får musikalske bidrag fra vårt barnegospelkor, «Superkids» (kl. 12), «Høvik Verk skolekorps» (kl. 14) og «Høvik ungdomssenter» (kl. 16). Det blir plass til noe færre i kirken julaften i år enn tidligere. Vi anbefaler derfor også de andre gudstjenestene i julen:

- Midnattsmessen julaften kl. 23.30
- Høytidsgudstjenesten juledag kl. 11.00
- Musikk-gudstjenesten søndag 27. desember

Ved alle disse gudstjenestene blir det musikalske bidrag ved sangere og musikere.

Høytid og Jubel

Første søndag i advent vil bli feiret med kor og messingblåsere som så ofte før. Vi må gjøre noen tilpasninger på grunn av smittevernsregler, men kan love høytid og jubel ved inngangen til et nytt kirkeår.

Gudstjenester

2020

November og desember

Søndag 29. november ~ 1. søndag i advent

Kl. 11.00 Høytidshøymesse med dåp og nattverd
Bachkoret deltar med musikere

Søndag 6. desember ~ 2. søndag i advent

Kl. 11.00 Høymesse med nattverd
Kl. 13.00 Dåpsgudstjeneste

Søndag 13. desember ~ 3. søndag i advent

Kl. 11.00 Luciagudstjeneste for små og store med dåp

Søndag 20. desember ~ 4. søndag i advent

Kl. 11.00 Høytidshøymesse med dåp og nattverd

Søndag 24. desember ~ julaften

Kl. 12.00 For store og små. SuperKids deltar
Kl. 14.00 Høvik verk skolekorps deltar
Kl. 16.00 Inger Ulberg og HUS deltar
Kl. 23.30 Messe i julenatten

Søndag 25. desember ~ 1. juledag

Kl. 11.00 Høytidsgudstjeneste med nattverd.
Gruppe fra Bachkoret deltar.

Mandag 26. desember ~ 2. juledag / Stefanusdagen

Se Jar menighet.

Søndag 27. desember

Kl. 11.00 «Vi synger julens samler» Gudstjeneste med mye
varierte julesang- og musikk

2021

Januar

Fredag 1. januar ~ Nyårsdagen/Jesu navedag

Kl. 11.00 Høymesse med nattverd

Søndag 3. januar ~ Kristi åpenbaringsdag

Kl. 11.00 Høymesse med dåp nattverd

Søndag 10. januar ~ 2. søndag i åpenbaringstiden.

Kl. 11.00 Høymesse med nattverd

Søndag 17. januar ~ 3. søndag i åpenbaringstiden

Kl. 11.00 Gudstjeneste med presentasjon av årets
konfirmanter
Kl. 14.00 Gudstjeneste med presentasjon av årets
konfirmanter – kun for foreldre og konfirmanter

Søndag 24. januar ~ 4.4. i åpenbaringstiden

Kl. 11.00 Høymesse med nattverd og dåp

Søndag 31. januar ~ Såmannsdagen

Kl. 11.00 Høymesse med nattverd
Kl. 13.00 Dåpsgudstjeneste

Februar:

Søndag 7. februar ~ Kristi forklarelsesdag

Kl. 11.00 Høymesse med dåp og nattverd



Søndag 14. februar ~ Fastelavenssøndag

Kl. 11.00 Fastelavensgudstjeneste med dåp og nattverd

Onsdag 17. februar ~ Askeonsdag

Kl. 19.00 Askeonsdagsmesse
Bachkoret deltar.

Søndag 21. februar ~ 1. søndag i fastetiden

Kl. 11.00 Høymesse med dåp og nattverd

Søndag 28. februar ~ 2. søndag i fastetiden

Kl. 11.00 Høymesse

Mars

Søndag 7. mars ~ 3. søndag i fastetiden

Kl. 11.00 Høymesse med dåp og nattverd

Søndag 14. mars ~ 4. søndag i fastetiden

Kl. 11.00 Gudstjeneste for små og store/Tårnagenthelg

**Søndag 21. mars ~ Maria budskapsdag -
Fasteaksjonsdagen**

Kl. 11.00 Ung Messe. Etter gudstjenesten fasteaksjon!

Søndag 28. mars ~ Palmesøndag

Kl. 11.00 Høymesse med dåp og nattverd

April

Torsdag 1. april ~ Skjærtorsdag

Kl. 19.00 Skjærtorsdagsmesse, kl. 18.00: kveldsmat

Fredag 2. april ~ Langfredag

Kl. 11.00 Langfredagsgudstjeneste

Søndag 4. april ~ Påskedagen

Kl. 11.00 Høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd
Bachkoret deltar.

Mandag 5. april ~ 2. påskedag .

Se Østerås kirke, felles prostigudstjeneste.

Søndag 11. april ~ 2. søndag i påsketiden

Kl. 11.00 Høymesse med dåp av konfirmanter

Søndag 15. april ~ 3. søndag i påsketiden

Kl. 11.00 Gudstjeneste for små og store med dåp og
utdeling av 4-årsbok

Søndag 22. april ~ 4. søndag i påsketiden

Kl. 11.00 Høymesse med dåp og nattverd

Søndag 29. april ~ 5. søndag i påsketiden

Kl. 11.00 Høymesse med dåp og nattverd

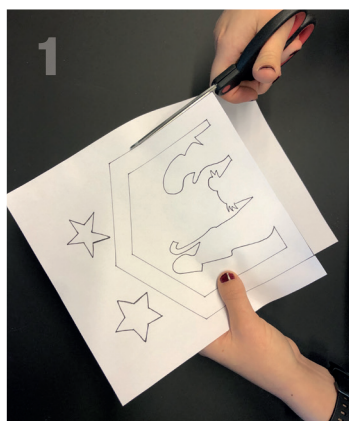
LAG DITT EGET GLASSMALERI

Lag julekrybben av papir du har hjemme, eller kom innom Høvik kirke og få en konvolutt med materialet du trenger. Hobbypakkene kan hentes torsdag 26. november og 3. desember mellom klokken 17 og 18. Eller etter gudstjenesten 13. desember klokken 11.

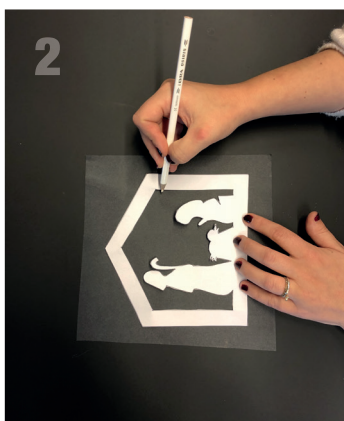
Julekrybben i vinduet minner oss om julens mysterium.

DU TRENGER:

Malen til krybben
Et svart tykt papir
Saks
Limstift
Kontaktpapir
Silkepapir
Tråd
En blyant



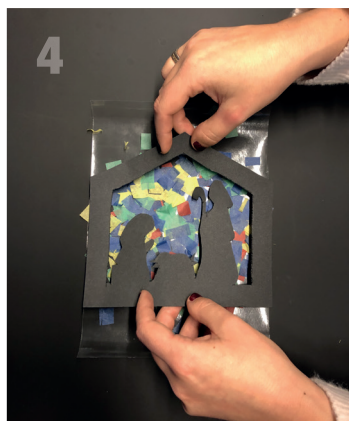
1 Klipp ut malen slik at du ender opp med silhuetten av julekrybben.



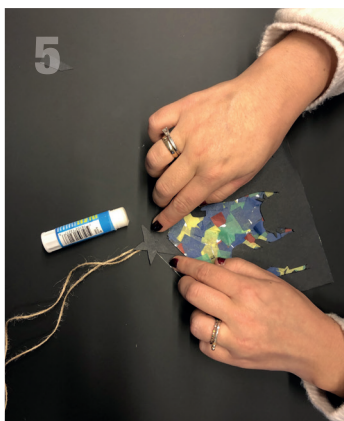
2 Bruk så malen til å tegne krybben på et hvitt eller svart ark. Klipp så ut igjen.



3 Fjern plasten fra kontaktpapiret og klist silkepapir på. Vi klippet opp silkepapiret i små biter så det ligner mer på glassmaleriene i kirken.



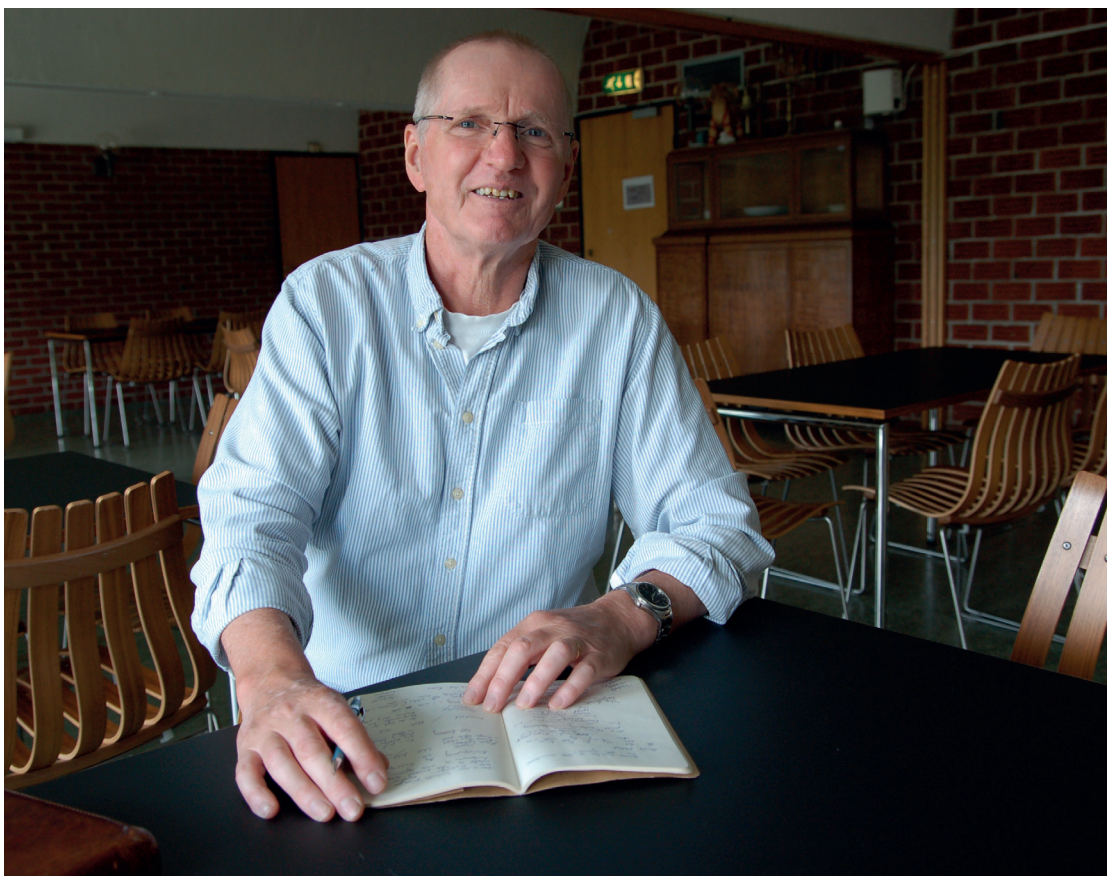
4 Lim krybben på kontaktpapiret. Etter du har limet den på klipper du bort det som går utenfor kantene.



5 Klipp ut stjernen og lim den på toppen av krybben sammen med tråden.



6 Heng den opp i vinduet og se hvor fin den er når lyset skinner gjennom silkepapiret.



Sokneprest Trygve: KREVENDE MENIGHETSLIV I KORONATIDER

GUDSTJENESTER

Siden mai måned har vi kunnet feire gudstjenester i kirken med nødvendige smittevernstiltak. Det er unntakstilstand når vi må registrere gudstjenstedeltagere! Det er heller ikke vanlig å bli møtt av en kirkevert som spriter dine hender og ber deg sitte slik at det er en meter til naboen i kirkebenken. I høst har vi også hatt en stor pågang av dåpsbarn – veldig hyggelig!

Kirkekaffen har vi måttet flytte

ut på kirkebakken. Kaffe i papp, twist og lefser i plast har det gått i, i tillegg til hyggelig prat i god koraonavstand. Men i overgangen til november avviklet vi disse utendørskirkekaffene, dessverre. Konseptet er ikke tilpasset senhøst og vinterklima på Høvik...

KONFIRMASJONS- GUDSTJENESTENE I SEPTEMBER

Vi måtte doble antall konfirmasjonsgudstjenester og kateket Nina

brukte mange timer på å fordele sitteplasser til festkledd konfirmasjonsgjester. Hun var godt hjulpet av en entusiastisk kirkevert- og smittevaskgruppe fra vårt ungdomsmiljø på konfirmasjonsdagene. På 30 minutter, mellom hver gudstjeneste, hadde 200 forlatt kirken, kirken ryddet, benkene smitterengjort, nye plasseringsskilt lagt ut og 200 nye gudstjenstedeltagere ønsket velkommen og vist til sine plasser. God logistikk – vel gjennomført!

GUDSTJENESTER OG FELLESKAP PÅ INSTITUSJONENE

Institusjonene ble lukket for besøk, heller ikke vi kunne komme på besøk på tomannshånd eller til andakts- og gudstjenestefelleskap inne – dessverre. Mot sommeren ble smittevernsregimet justert. Det ble åpnet opp for individuelle besøk på en del institusjoner og vi kunne feire gudstjenester utendørs. I «atriet» på Stabekk Sykehjem har vi feiret tre utegudstjenester – i sol og varme – med piano på terrassen, med litt lydforsterking og pledd til de som måtte ha behov for det. Fra i midten av oktober har vi kunne feire gudstjenester innomhus igjen til stor glede for de som er med på gudstjenestene.

GRAVFERDER

Tidlig i pandemien var det kun 30 personer som kunne være tilstede på bisettelsene. Krematoriet på Haslum var stengt og alle gravferdene i Bærum komne ble holdt i Høvik og Bryn kirker. Etter hvert kunne 50 få være tilstede. Nå i skrivende stund gjelder 1-metersregelen og antallet som kan være med er tilpasset de ulike kirke- og sermonirom. Store kapell på Haslum krematorium åpnet igjen nå i høst. Møte med død, avskjed, sorg og savn har vært spesielt krevende det siste halve året.

TROSOPPLÆRINGSTILTAK OG MIDDAG FOR ALLE

Samlingen og gudstjenesten i september der 4-åringene i fikk sin kirkebok ble en suksess, men vi har måttet avlyse «Lys Våken» planlagt i november. Med entusiastiske barn og overnatting i kirka lar ikke 1-metersregelen seg overholde.

Vi har også hatt en del «middag for alle»-dager i høst på torsdagene, for Superkids – vårt barnekor og småbarnssang har hatt sine samlinger og øvelser. I oktober måtte vi dog foreløpig avslutte middagene på grunn av smittevern hensyn. Vi håper å komme i gang igjen så snart som mulig.

Superkids med ledere inviterte også 6-åringer i menigheten til å være med på sangøvelser i oktober og november. Dette var et spennende og nytt trosopplæringsprosjekt. Mange kom og og det var stor stemming der de satt, sang og lekte på hver sin stol med en meters avstand. Disse samlingene ble avsluttet i kirka der et lys ble tent for hver enkelt av de som var med.

HUS OG NYTT KONFIRMANTKULL.

HUS og vår nye ungdomsleder Torkell Dønne har hatt samlinger hver tirsdag til Ten Sing. I høst har de arbeidet med en revyoppsetning, i tillegg til Gabong-kvelder (lokalt utviklet, avansert, kortspill med mange kortstokker), høstleir en helg i øsende regn på Haslumseter kapell og pysjcup i volleyball en natt til en lørdag i november. HUS lever sitt liv til tross for korona.

Vi har fått mange påmeldinger til nytt konfirmantkull. Første samling i november ble en «lukket Ung messe» – kun for konfirmantene dette året. Vi kunne ikke invitere flere til kirka denne kvelden. Dette har vært et dilemma helt siden mai: Vi ønsker at flest mulig skal få kunne være med i vårt felleskap og samtidig gjelder antallsbegrensinger og avstand.

ÅRETS SKOLEGUDSTJENESTER FØR JUL

I år blir det en blanding av digitale løsninger og de tradisjonelle gudstjenestene i kirken. Også her gjelder det å planlegge i vissheten på at det (nesten) aldri blir som vi planlegger... Barnehagene er også i år invitert til julepill i kirken. Det er et av høydepunktene i året for staben. Da går vi med liv og lyst inn i rollene som Maria, Josef, vise menn, hyrder, Herodes vertshuseier og engler. På nytt møtes vi av den forunderlige julefortellingen som åpner opp for dyp, høyder – om Gud blant oss, med løfte om fred, håp og tillit, tross alt.

Tekst:

Foto:

Julens gudstjenester – Julaften, 1. juledag og romjuls søndagen

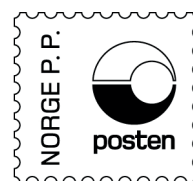
Hvordan smittesituasjonen vil være i desember vet vi ikke, men vi planlegger følgende:

Vi feirer 4 gudstjenester på julaften: kl. 12, kl. 14, kl. 16. og midnattsmesse kl. 23.30.
Vi må dessverre ha digital forhåndspåmelding til disse gudstjenestene. Følg med på informasjon på vår hjemmeside og annonsering i Budstikka med informasjon om påmeldingsrutiner for alle kirkene i Bærum.

Mange vil kanskje denne julen erfare at det «ikke er plass i herberget – les: kirken». Det er vi lei oss for! Når du registrerer deg/dere vil du få informasjon dersom det allerede er fullt, men det er også venteliste på de ulike gudstjenestene, og mange som står på disse vil få plass. Påmelding åpner kl. 09.00 søndag 06. desember på menighetens hjemmeside. Vær raskt ute med påmelding!

Får du ikke plass? Kanskje du/dere skulle prøve noe nytt denne julen? Velkommen til 1. juledag, en høytidsgudstjeneste kl. 11.00, der Bach koret løfter vår julesang og juleglede. Det blir også mye juleglede søndag 27. desember kl. 11.00 når vi synger julens sanger og salmer. Vi lover variert musikk og sang! 1. juledag og romjuls søndagen har vi ikke påmelding.

Velkommen til julen i Høvik kirke!



Julegranen blir tent

Det har blitt en god tradisjon at lokalmiljøet har satt seg steve, både inne og ute, på kikrehaugen for å tenne julegrana i svingen opp til kirken fredagen eller lørdagen før 1. søndag i advent. I fjor samlet arrangementet flere hundre personer.

I år måtte vi, gruppen fra Bibliotekets venner, velforeningene i lokalmiljøet, Høvik Verk skolekorps og menigheten dessverre avlyse arrangementet. I år blir det ikke speiderbål på kirkebakken med pølser og marshmallows, fakler, omvisning i kirken, musikk av Høvik Verk skolekorps, sang av Superkids og

god suppe sponset av Meny. Måtte dette bare bli en pause i helt spesielle tider før vi på nytt kan samles lørdagen før 1. søndag i advent 2021! Men julegrana vil vi få tent likevel. Hvor mange er det som i løpet av advents- og juletiden som kjører forbi og ser den? Uansett, den minner oss om lys som skinner opp i mørket. I Julens gudstjenester peker disse lysene på Julens budskap om at Gud i menneskebarnet Jesus Kristus, verden lys er ett med oss i lys og i mørke, - i alt det disse sterke symbolene peker på i vår liv og verdens liv.

Størst av alt – trosopplærings- tiltak

I dåpshandlingen leser vi fra Bibelen om « Å lære å kjenne troen » Kirken har et tilbud om trosopplæring for barn og unge fra 0-18 år. I år blir det delt ut aktivitetspakker til barn i adventstiden. Etter nyttår blir det Tårnagent og 3-årsbok.

Her følger oppstart for 2021: Babysang 14. januar, Superkids 14. januar, Småbarnsang 28. januar, Middag for alle 28. januar, Tårnagent 14. mars, og 3-årsbok 25. april.

Åpen kirke – Stille kirke

Torsdag 8. oktober inviterte vi til et møte med det mystiske mennesket og den kristne mystikeren Johannes av Korset gjennom en dialog mellom Vigdis Garbarek og forfatter Jens Oscar Jenssen.

Et stort og lydhørt publikum fulgte møtet. Underveis leste Garbarek opp tekstpassasjer fra boka hennes; «Veien». I kveldens andre del førte organist Thrøstur Eiriksson oss majestetisk og sikkert videre innover i det mystiske landskapet.

Torsdag 19. november fulgte vi opp med «Kropp og Spiritualitet» En samtale mellom Karoline Astrup, sokneprest i Asker og yogalærer, yogalærer Fride Hærem og sokneprest Trygve Rø.

Vi så på og lot oss utfordre på forholdet mellom kropp, sinn og ånd i sammenheng med kristen tro og yogafilosofien.

Hver annen torsdag i høst har vi invitert til åpent fellesskap for stillhet, meditasjon og bønn i kirken. En gang i måneden har kveldene blitt avsluttet med meditativ nattverd.

I høst har vi også holdt et fem ukers gratis introduksjonskurs til mindfulness, med trening i oppmerksomhet og tilstedeværelse gjennom meditasjon, praktiske øvelser, refleksjon og samtale.

Kurset har vært veldig godt besøkt. Det vurderes å sette opp et tilsvarende kurs på vårparten neste år. Mindfulness instruktør Eivind Sigurd Johansen har ledet kurskveldene.

Vi arbeider med profil og vei videre for konseptet Åpen kirke – Stille kirke på Høvik. Har du ideer? Ønsker du å være med på å forme dette arbeidet og dette fellesskapet? Ta i så fall kontakt med sokneprest Trygve Rø tr272@kirken.no 478 40 438.